



第72号

令和6年5月発行

発行

一般社団法人宝塚市手をつなぐ育成会
〒665-0835

宝塚市旭町3丁目1番8号パレフルール 101

TEL 0797(86)9883

FAX 0797(86)9299

Email

takarazuka.tewoikusei@gmail.com



私たちは、宝塚市在住の知的障害児者の親の会です

私たちの活動はホームページでもご覧になれます。 <https://www.takarazukaikuseikai.com>

ファミリーコンサートを開催しました

令和5年6月、宝塚アカデミー音楽団による
コンサートを開催しました。

私たち障害をもつ子の親にとって、
生演奏を周囲の目を気にせず子どもに聴かせる機会はなかなかありません。
思い思いに聴き、踊り、体験と、とても豪華なひと時となりました。



指揮者体験



ジャズダンスクラブ スタジオFCのメンバー



楽器体験

にじいろカフェ OPEN!

令和5年10月より、宝塚市総合福祉センター1階みんなのカフェ

ひまわりにて、毎月1回 **にじいろ カフェ** を始めました。

知的や発達に障害のあるお子さんとその保護者の方、地域の方々が、おしゃべりや
情報交換をしながら、お食事やお茶を楽しんでいただけるカフェです。
みなさま、どうぞお気軽にお立ち寄りください!



毎月 第2火曜日（都合により変更あり）11:00~14:00 OPEN

かしの木工房こはまのお菓子や手芸サロン作製の手芸品も販売しています。



親子遊び会

みんなで作ろう！ペーパークイリング

秋ということで芸術・・・
アートっぽいことをしてみようと
工作にチャレンジしました。

細かな作業でしたが、
みんな黙々と集中して作り素敵な作品が
たくさんできました。(11月)



夏だ！みんなで遊ぼう！

夏まつり！

涼しい室内で、芦屋大学の学生ボラン
ティアの皆さんにご協力いただき
ヨーヨー釣りや宝探しなどを楽しみ
ました。(8月)



※令和6年度は、
「余暇支援・
レクレーション」
として開催します。

いろいろなスポーツを体験してみよう！

障害者スポーツ協会の指導員の方々にご
協力いただきモルック、フライングディ
スク、輪投げを体験しました。
(2月)



本人部会

本人部会は、成人を対象に余暇活動を行っています。

- 4月 《バスツアー》いちご狩りとバーベキュー 道の駅アグリパーク竜王
大型観光バス2台で恒例のバスツアー。美味しい楽しい一日になりました。
- 7月 《ボウリング大会》ラウンドワン JR 尼崎駅前店へ。
4年ぶりのボウリングのあとはホテルのレストランでランチタイム。
- 8月 《勉強会》「はたらく」 宝塚育成事業所の松下所長を講師にお招きし、
「はたらくってなんだろう？」をテーマに、お話を聞きました。
- 10月 《映画観賞会》「ハッピーフライト」を観ました。
- 12月 《クリスマス会》クリスマスショー、クリスマスクイズ、
ビンゴゲームと楽しいクリスマスになりました。
- 1月 《新年会》チーム対抗戦でのゲームを楽しみました。
- 3月 《お花見》一分咲きにも満たない桜でしたが、
良いお天気に恵まれ、お花見弁当をみんなで美味しくいただきました。



クリスマス会

本人部会に参加されていた方に休日の過ごし方をお聞きしました。自宅でゲームやテレビ、DVDを見て自分の時間を楽しんでいる。ヘルパーやボランティアの方と外出をしている。育成会の教室、本人部会に参加も含めてそれぞれに自分の時間を楽しんでおられるようです。

啓発活動 宝塚すみれ隊

知ってほしいな 私たちのこと



知的発達障害疑似体験 宝塚すみれ隊は、体験を通して知的発達障害のことを正しく理解してほしい、知的発達障害の人の気持ちを知ってほしいと思い活動しています。

教職員や民生委員、まちづくり協議会からの依頼が多い中、幼児教育を学ぶ大学生、看護師を目指す学生へ向けて実施もしています。今年度は初めて小学生の福祉学習として依頼を受け実施しました。



小学生には、“障害”という言葉を使用せず、困っているように見えない人も困っていることがある。どんなことに困っているのか?ということを考えてもらえるように体験をしてもらいました。

児童、学生の感想より

☆元気に見えても、こまっていることがあると知って、周りの友達をもう少し気にかけてみようかなと思いました。今日教えてくださったことは、一生役立つ大切なことなので、しっかりおぼえておきます。(小学4年生)

☆私たちとは少し感覚が違う人でも、正しい知識を持つことで理解しあえるということがわかりました。否定したり、決めつけたりせず、まずは相手の目線になってみるのが大事だと気付くことができました。(高校生)

☆頭を整理するためや、落ち着くためにしている行動など知ることができたので、今後医療の現場で出会った時も安心して治療を受けてもらえるように生かしたいと思います。(看護学校生)

☆困りやすい場面を知っておくことや、対応の仕方、障害が大きな障害にならないこともいっぱいあるのだと感じます。アンテナを高くできる看護師になれるよう励みます。(看護学校生)



こちらは体験の一部です。

ことば
を
絵にしてみよう




<言葉を絵にしてみよう体験>



「りんごは描けるけど
ちょっとは・・・」

① りんご

② ちょっと



絵に描けない言葉はわかりにくい言葉、絵に描ける言葉に変えてみてください。

曖昧な言葉を理解することは難しいです。具体的な表現に変えて話してもらえると伝わりやすいです。

<2023年度 宝塚すみれ隊の活動>

- 5月23日 芦屋大学
- 6月21日 小林聖心女子学院高等学校
- 6月23日 宝塚市立看護専門学校
- 8月 3日 福祉学習体験会
- 9月30日 売布小学校区まちづくり協議会ネットワーク会議
- 10月19日 宝塚市特別支援教育研究会
- 10月24日 コミュニティひばり福祉学習会
- 11月16日 第2地区民生委員研修会
- 11月25日 障害児職業体験事業学生ボランティア研修（キッザニア甲子園）



宝塚市特別支援教育研究会



キッザニア甲子園

- 12月 6日 民生委員全体会
- 12月15日 逆瀬台小学校
- 1月18日 良元小学校区人権研修会
- 2月 2日 宝塚市養護学校職員研修会
- 2月16日 社会福祉法人宝塚さざんか福祉会新人研修
- 3月 6日 高司小学校区まちづくり協議会



宝塚すみれ隊のお問い合わせは、育成会事務局まで

<電話> 0797-86-9883

<Mail> takarazuka.tewoikusei@gmail.com

つながろう♡わかりあおう

令和5年度の主な活動

<研修部>

11月 講演会
親が元気なうちにできること 鹿野佐代子氏



2月 研修会
虐待が生まれない地域づくりを目指して 又村あおい氏

<学齢部>

6月 学齢施設見学会
宝塚あしたば園・宝塚けやきの里
NPO法人自立の家きらら・あかり

10月 学齢講演会
「性」について～障害のある子の性教育～
徳永桂子氏



<成人部>

10月 障害福祉サービスと介護保険制度
12月 福祉事業所から介護施設へ
2月 知的障害者の介護認定について

<成人・学齢合同部会>

1月 非常食パックスッキング

<サロン>

おしゃべり 8月、12月
グルメ 11月
アクティブ 3月

他に、父親会、各種教室、サークル等の活動も行いました。

～見守り「めるも」の終了について～

知的障害者の親亡き後の生活を親目線で見守るサービス 見守り「めるも」は、委託先の特定非営利活動法人宝塚成年後見センターの解散に伴い令和6年3月を以って終了となりました。

新たな委託先が見つからなかった為、サービスの継続は断念いたしました。

今までご協力いただきました関係者の方々には感謝いたしております。

今後、めるもに代わる本人支援となるものを考えていきたいと思っております。



理解と支援の輪

協力会員

【個人協力会員】 (敬称略)

伊藤 勲	岩室 達美
植戸 貴子	大勝 美智子
大島 淡紅子	門 隆志
川口 じゅん	柴田 瑞枝
新開 暁子	田島 栄文
玉谷 智美	田中 こう
田中 正治	田村 浩子
松井 つき子	天田 涼子
村上 はるみ	横田 昌則

【団体協力会員】 (敬称略)

社会福祉法人 宝塚さざんか福祉会
 社会福祉法人 宝塚いくせい会
 第1地区民生委員会
 第2地区民生委員会
 第3地区民生委員会
 第4地区民生委員会
 第5地区民生委員会
 第6地区民生委員会
 第7地区民生委員会



ご寄付をいただいた方々

(敬称略)

ファミリー会	10,000円
大野 セツ子	10,000円
三橋 あき子	27,340円
田邊 知子	15,460円

令和5年度受賞

～おめでとうございます～ (敬称略)

◇令和5年度兵庫県障害者福祉大会
 就労20年表彰 西村 由依子
 就労20年表彰 小島 直樹



◇第71回兵庫県社会福祉大会 知事表彰
 障害者自立更生者 吉田 純子

◇第49回 宝塚市社会福祉大会
 障害者福祉功労者 難波 みちか
 (育成会の教室虹のメロディー指導者)

知的障害者のためにと多くの皆様が様々なかたちでご協力くださいました。
 ご支援ありがとうございました。



協力会員募集

宝塚市手をつなぐ育成会は、会員組織です。会員の皆様からの会費が活動の基盤になっています。協力会員になって私たちの活動を支援して下さい。一人でも多くの方の入会を心よりお待ちしております。

(障害をお持ちの方のご家族・ご本人以外の方なら、どなたでも「協力会員」として入会していただけます。)

● 協力会員年会費(個人) 1口 1,000円

※機関誌「虹」を年1回お届けします。

※ご入会いただける方は、☎86-9883までお問い合わせください

啓発ポスターを作成しました！

中学校で美術の教鞭をとられていた大山絵美さんにご協力いただき、知的障害児者の特性を分かりやすく伝えるポスターを作成しました。



知(こ)ろ(ろ)ほ(ほ)しい(しい)な(な)私(わたし)たち(たち)の(の)こ(こ)と(と)

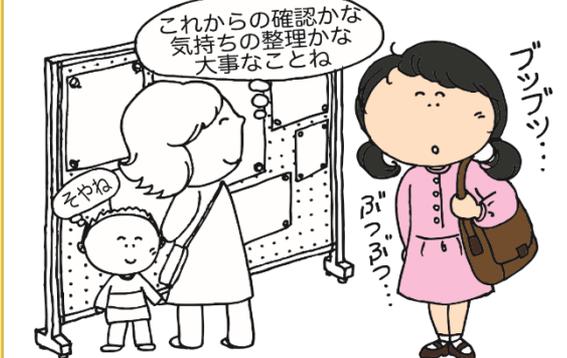
障害(しょうがい)から(か)くる(く)る(る)様(よう)々(ざ)な(な)行(こう)動(どう)

突然(とつぜん)の(の)大(おほ)きな(きな)声(こゑ)



聴覚の過敏(かびん)さ(さ)か(か)ら(ら)、耳(みみ)を(を)塞(ふ)いだ(いだ)り(り)自(おの)ら(ら)の(の)声(こゑ)で(で)落(お)ち(お)ち(お)着(お)く(く)こ(こ)と(と)し(し)て(て)大(おほ)きな(きな)声(こゑ)を(を)出(い)だ(いだ)り(り)す(す)る(る)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。先(ま)の(の)見(み)通(と)し(し)が(が)立(た)た(た)ず(ず)不(ふ)安(あん)に(に)な(な)っ(っ)て(て)い(い)る(る)場(ば)合(あ)い(い)も(も)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。

ひとり(ひとり)ご(ご)と(と)ブ(ぶ)ツ(ツ)ブ(ブ)ツ(ツ)



独(ひとり)り(り)言(ことば)を(を)い(い)い(い)な(な)が(が)ら(ら)趣(おも)味(み)の(の)世(よ)界(かい)を(を)楽(たの)し(し)ん(ん)だ(だ)り(り)、出(い)来(き)事(じ)を(を)繰(くり)返(かえ)し(し)思(おも)い(い)浮(う)か(か)べ(べ)て(て)気(き)持(も)ち(ち)を(を)整(ととの)理(り)し(し)たり(り)す(す)る(る)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。

あ(あ)ち(ち)こ(こ)ち(ち)ウ(ウ)ロ(ロ)ウ(ウ)ロ(ロ)



気(き)持(も)ち(ち)が(が)落(お)ち(お)着(お)か(か)な(な)い(い)時(とき)、歩(あ)き(き)回(まわ)っ(っ)て(て)平(へい)静(じやう)を(を)保(たも)と(と)う(う)と(と)す(す)る(る)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。何(なに)も(も)し(し)な(な)い(い)で(で)待(まち)つ(つ)こ(こ)と(と)が(が)苦(くる)手(て)な(な)人(ひと)も(も)い(い)ま(ま)す(す)。

い(い)つ(つ)も(も)の(の)〇(〇)〇(〇)で(で)な(な)い(い)と(と)

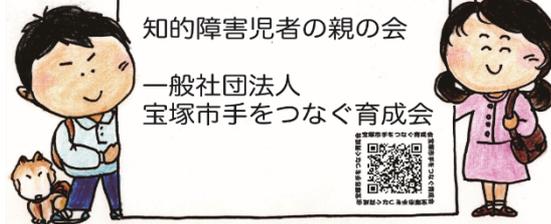


い(い)つ(つ)も(も)の(の)席(せき) い(い)つ(つ)も(も)の(の)道(みち) い(い)つ(つ)も(も)使(つか)っ(っ)て(て)い(い)る(る)も(も)の(の)等(とう)特(とく)定(てい)の(の)場(ば)所(じよ)や(や)も(も)の(の)に(に)こ(こ)だ(だ)わ(わ)る(る)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。「い(い)つ(つ)も(も)の(の)」だ(だ)と(と)安(やす)心(しん)で(で)き(き)ま(ま)す(す)。

温(ぬ)か(か)く(く)見(み)守(まも)っ(っ)て(て)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)



他(ほか)にも(も) ぴ(ぴ)ょ(ょ)ん(ん)ぴ(ぴ)ょ(ょ)ん(ん) 飛(と)び(び)跳(は)ね(ね)た(た)り(り)ぐ(ぐ)る(る)ぐ(ぐ)る(る)回(まわ)っ(っ)たり(り) 置(お)い(い)て(て)あ(あ)る(る)チ(ち)ラ(ら)シ(し)を(を) 集(あ)め(め)たり(り)整(ととの)頓(とん)したり(り)… 特(とく)性(せい)か(か)ら(ら)く(く)る(る)様(よう)々(ざ)な(な)行(こう)動(どう)が(が)あ(あ)る(る)ん(ん)だ(だ)ワ(ワ)ン!



知的(ちてき)障(しょうがい)児(に)者(者の)の(の)親(おや)の(の)会(かい)
一(い)般(ぱん)社(しゃ)団(だん)法(はう)人(にん)
宝(たから)塚(づか)市(し)手(て)を(を)つ(つ)な(な)ぐ(ぐ)育(いく)成(せい)会(かい)



※掲(か)示(し)し(して)い(い)た(た)だ(だ)け(け)る(る)方(かた)は(は)、育(いく)成(せい)会(かい)事(じ)務(む)局(きょく)ま(ま)で(で)ご(ご)連(れん)絡(らく)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)